

# 令和7年度 公認スポーツコーチングリーダー(旧コーチングアシスタント)養成講習会 実施要項

## 1 趣 旨

市町村における生涯スポーツ推進のため、地域におけるスポーツ指導者やスポーツ推進事業を担当する者等の資質向上を図る。

## 2 主 催

千葉県

## 3 受講資格

- ・受講する年の4月1日現在満18歳以上の者で、地域におけるスポーツグループやサークル等において、上位資格者を補佐するものとして基礎的なスポーツ指導や運営にあたる者またはあたろうとする者。
- ・インターネットサービス「JSP0 指導者マイページ」から申込ができる者。

※以下のいずれかに該当する場合、公認スポーツコーチングリーダー資格のカリキュラムである共通科目Ⅰの受講が免除となるため、免除申請を行うことで同資格を取得できることから、原則講習会を受講する必要はありません。

- 1 JSP0 公認スポーツ指導者資格を有する方（スタートコーチ、スポーツドクター、スポーツデンティストを除く）または、公益財団法人日本スポーツ協会講習・試験免除適応コース共通科目修了証明書を有する場合。
- 2 日本スポーツ少年団認定員資格を保有していた場合（併せて JSP0 公認スポーツリーダーとして認定されているため）。
- 3 健康運動指導士を有する場合。

## 4 募集定員

50名（先着順締め切り）

## 5 実施方法 ※①～③のすべての課程を修了する必要があります

- ① 事前学習：リファレンスブックを使った自宅学習を行い、オンラインテストを受験して合格する。

**※令和7年9月4日（木）までに修了してください。**

- ②集合講習（1日）

日時：令和7年9月13日（土） 午前9時30分から（受付開始9時00分）

会場：千葉県総合スポーツセンター内 スポーツ科学センター3階 第1研修室

- ③ 事後学習：集合講習時に作成した成長計画に関する実践(1か月)と、振り返りレポートの提出を行う。

## 6 受講申込 ※両方行う必要があります

- ①下記の千葉県申込フォームに必要事項を入力し、送信する。

[https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=45159](https://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=45159)

※右QRコードからも入力できます。

- ②JSP0 ホームページインターネットサービス「指導者マイページ」（下記）にて申し込む。（詳細別紙）

<https://my.japan-sports.or.jp/login>（ログインにはアカウント作成が必要です）



★申込完了後、指導者マイページの「書籍」タブより「リファレンスブック」（紙 or 電子）を購入する。

※購入してから手元に届くまで1～2週間かかります。7月末を目安に購入するようお願いします。

★受講管理料(後述)を金融機関等で納める。（納付書を申込記載住所宛てに送付いたします）

## 7 受講申込期限

**令和7年7月7日（月）正午まで**

※6 受講申込①～②全ての作業を期限内に完了するようお願いいたします。

## 8 カリキュラム

○共通科目Ⅰ 集合講習 6.75 時間、テキストを用いた自宅学習 38.25 時間

| 科目名                 | 時間数  |                 |    |
|---------------------|------|-----------------|----|
|                     | 集合   | 自宅<br>(事前・事後学習) | 計  |
| コーチングを理解しよう         | 6.75 | 38.25           | 45 |
| グッドコーチに求められる医・科学的知識 |      |                 |    |
| 現場・環境に応じたコーチング      |      |                 |    |

## 9 参加経費(いずれも税込)

①受講管理料 2,750 円 ※申込後、受講者住所宛てに納付書を送付しますので、記載されている締め切り日までに受講管理料をお支払いください。お支払いが確認できない場合、受講できませんのであらかじめご了承ください。

また、一度支払った受講管理料はいかなる理由があっても返金いたしませんので、あらかじめご了承ください。

②テキスト代 4,840 円(紙版)または 3,520 円(電子版 pdf) ※指導者マイページで注文

※電子版をお求めの方は、講義にて、閲覧しやすい機器(タブレット等)をあらかじめご用意願います。

## 10 認定の判定及び審査

事前学習の知識確認テスト(オンラインテスト)の合格及び集合講習の受講、事後学習の取組状況により判定します。

## 11 認定までの手順及び登録 ※参加者各自での手続きとなります

- ・受講後、JSPO 資格登録料【10,000 円(4年間)】、初期登録手数料 3,300 円(当該資格の初回登録時のみ)がかかります。※既に公認スポーツ指導者資格を有している場合は、登録料が異なる場合があります。
- ・JSPO から講習修了者に登録案内が送付され、登録手続きを完了したものを公認スポーツコーチングリーダーとして認定し、「認定証」及び「登録証」を交付します。※資格認定日は令和 8 年 4 月 1 日予定

## 12 その他

- (1) 受講有効期限は申込承認後から上記に定める事後学習期間の満了日までとします。  
期限内に所定のカリキュラムを修了しない場合は、受講者としての権利をすべて喪失します。
- (2) 受講申込に当たって取得した個人情報については、講習会関係事務以外に利用いたしません。
- (3) 本講習会の受講有効期間内に他の公認スポーツ指導者養成講習会の受講はできません。
- (4) その他ご不明点については下記担当へご連絡ください。

### 【担当】

〒260-8667 千葉市中央区市場町 1 番 1 号

千葉県環境生活部スポーツ・文化局生涯スポーツ振興課生涯スポーツ室 矢口

電話 043-223-4105

メール [chibasp04@mz.pref.chiba.lg.jp](mailto:chibasp04@mz.pref.chiba.lg.jp)

## 【備考 JSPO ホームページ申込について】

<https://my.japan-sports.or.jp/login>

- ① 指導者マイページからログインする。（初めてログインする方は、アカウント作成についての説明がページ下部にありますので、そちらをご参照ください。）  
左部「指導者ページ」をクリックする。
  - ② 左部の「資格を取得する」→「講習会検索・申込」の順に選択する。
  - ③ ページ中央「資格で探す」→「☐スポーツコーチングリーダー」にチェックを入れて検索
  - ④ 「公認スポーツコーチングリーダー養成講習会」を選択  
→「令和7年度公認スポーツコーチングリーダー養成講習会  
（千葉県環境生活部 スポーツ・文化局 生涯スポーツ振興課開催）」を選択
- ※その他申込方法の詳細は、日本スポーツ協会ホームページ  
（<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1388.html>）を参照のこと。

## 【スケジュール（予定）】

|   | 受付 (9:00～9:30)<br>オリエンテーション (9:30～10:00) | 講 義 内 容                   |
|---|------------------------------------------|---------------------------|
| 1 | コーチングを理解しよう①<br>(10:00～11:00)            | 「プレーヤーズセンタードなコーチングを理解しよう」 |
| 2 | グッドコーチに求められる医・科学的知識①<br>(11:15～12:00)    | 「安全・安心な環境づくりをしよう」         |
| 3 | グッドコーチに求められる医・科学的知識②<br>(13:00～14:30)    | 「効果的なトレーニングを実施しよう」        |
| 4 | コーチングを理解しよう②<br>(14:45～16:15)            | 「理想のコーチ像を明確にしよう」          |
| 5 | コーチングを理解しよう③<br>(16:30～18:00)            | 「コーチとしての成長」               |
|   | 事務連絡・閉会                                  |                           |

# 交通案内

| 千葉県総合スポーツセンター（スポーツ科学センター）まで |                                                                            |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 千葉都市モノレール                   | 千葉都市モノレール スポーツセンター駅下車<br>徒歩15分                                             |
| バス                          | JR 稲毛駅 京成バス「草野車庫行」<br>スポーツセンター下車 徒歩10分                                     |
| 自家用車                        | (1)京葉道路 「穴川インター」から<br>約3分（柏・八千代方面）<br>(2)東関東自動車道 「千葉北インター」から<br>約10分（千葉方面） |

